

Dance Young

WILDINIESS

SUMMER EXO-INTENSE



KURSOROWY SUPLEMENT, ŻEBY EXO-FORMA
BYŁA NA LATA, NIE NA LATO. ELO!

KIIM JESTEM?

PRZED WSZYSTKIM JESTEM TANCERKĄ. TAKĄ Z URODZENIA, BO ZAJĘCIA Z TERYPSYHORY POBIERAŁAM WRAZ Z MAMĄ, SIEDZĄC POD JEJ SERCEM!

OD 2007 TRENOWAŁAM REGULARNIE TANIEC ORIENTALNY, A SZKOLENIA POD OKIEM TANCEREK I MUZYKÓW Z CAŁEGO ŚWIATA URUCHOMIŁY WE MNIE OGROMNE POKŁADY KREATYWNOSCI :)

SWOJĄ PRZYGODĘ Z POLE DANCE ZACZĘŁAM W 2014 ROKU I PRZEPADŁAM NA DOBRE! ZAFASCYNOWAŁO MNIE POŁĄCZENIE LEKKOŚCI TAŃCA I SIŁY CZYSTEGO SPORTU. NATOMIAST PIERWSZE SPOTKANIA Z EXOTIC... CÓŻ, DO LEKKICH NIE NALEŻAŁY ;)

Z POWODZENIEM PROWADZĘ SWOJE STUDIO POLE DANCE, TRENUJĘ ZE SWOIMI PODOPIECZNYMI I PATRZĘ Z PRZYJEMNOŚCIĄ NA ICH ROZWÓJ. MIMO DUŻEJ STYCZNOŚCI ZE SPORTEM, MOJE SERDUCHO ZOSTAŁO WIERNIE PRZY TAŃCU. TO WŁAŚNIE PRZEZ NIEGO PRZEKAZUJĘ MOIM KOBIETKOM ILE SIŁY, SENSUALNOŚCI, LEKKOŚCI I PIĘKNA MAJĄ W SOBIE. OTWIERAMY ICH GŁOWY, POZBYWAMY SIĘ UTARTYCH SCHEMATÓW I WYCHODZIMY POZA NARZUCONE SPOŁECZNIE / MENTALNIE RAMY.

A EXOTIC? JEST MOJĄ NAJWIĘKSZĄ MIŁOŚCIĄ, KTÓRĄ DZIEŁĘ SIĘ NA SALI TRENINGOWEJ, ALE TAKŻE NA SCENACH KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH!



CZYMI JEST SUIMIMER EXO-INTENSE?

SUMMER EXO-INTENSE POWSTAŁ Z POTRZEBY SERCA I... MOICH EXO-KURSOWYCH DZIEWCZYN, KTÓRYM CIĄGLE MAŁO TYCH TANUSZKÓW, A PERSPEKTYWA CZEKANIA NA KOLEJNĄ EDYCJĘ PEŁNEGO KURSU JEST ZBYT NIEFAJNA!

I SUPER! I ELO! SPEŁNIAM ŻYCZENIA!

PRZED NAMI DWIE PIĘKNE SOBOTY NA ROZTAŃCZENIE I POSKILLOWANIE, UTRZYMAMNIE TANECZNEJ FORMY I SPĘDZENIE WARTOŚCIOWO CZASU W TURBOFAJNYM TOWARZYSTWIE! A NA KONIEC? NA KONIEC NAGRYWECZKI LUB SESJA FOTO LUB TO I TO - WSZYSTKO, CO TYGRYSKI LUBIĄ NAJBARDZIEJ!



TREŚĆ II TEMATY ZAJĘĆ

- **ZAJĘCIA TECHNICZNE “UNTAMED ELEGANCE”, CZYLI TECHNIKA, TRICKI I PRZEJŚCIA EXOTICOWE, FOCUS NA DETALE ORAZ PRACĘ STOPY.**
- **ZAJĘCIA CHOREOGRAFICZNE “OVER THE FRAMES” CZYLI TANUSZKI W PARTERZE :)**
- **ZAJĘCIA CHOREOGRAFICZNE “SEDUCE YOURSELF”, POUWODZISZ SAMĄ SIEBIE I ODKRYJESZ TO CO W TWOIM TAŃCU JEST NAJBARDZIEJ SEXY! ZALECANY SEXY OUTFIT, KOSZULE, PODWIĄZKI, GARTERY I STRINGOLE!**
- **ZAJĘCIA Z MOTORYKI I WZMACNIANIA POD OKIEM TRENERA WASZEJ EXO-MAMY - KUBY PIETRAKOWSKIEGO! WSZELKIE PRZYDATNE ĆWICZENIA, BY CUDA NA KIJU BYŁY BEZPIECZNE, EFEKTYWNE I EFEKTOWNE! .**



TERMINY ZJAZDÓW:



28.06.2025 - SOBOTA

11:30 - 13:00 - UNTAMED ELEGANCE 1

13:15 - 14:45 - SEDUCE YOURSELF

[PRZERWA NA PAPU - 45 MINUT]

15:30 - 16:30 - MOTORYKA DLA EXO-KOTÓW
Z KUBĄ

12.07.2025 - SOBOTA

11:30 - 13:00 - UNTAMED ELEGANCE 2

13:15 - 14:45 - OVER THE FRAMES

[PRZERWA NA PAPU - 45 MINUT]

15:30 - 16:30 - SEDUCE YOURSELF -
DOPIESZCZENIE CHOREO LUB
STRETCHING I MOBILITY

13.07.2025 - NIEDZIELA

12:00 - NAGRYWECZKI / SESJA ZDJĘCIOWA
Z JULKĄ PAŁKOWSKĄ + WSPÓLNY WYPAD
NA PIZZUSZKĘ!



FIINALOWA SESJA / INSGRYWKI

POZNAJ JULKĘ!

**JULKA TO NASZA ZAZNAJOMIONA FOTOGRAFKA,
KTÓRA NA CODZIEN DZIAŁA NA ŚLĄSKU.**

**JULKA KOCHA I ROZUMIE RUCH I EMOCJE. UNIKA
SZTUCZNOŚCI, PRZERYSOWANIA I PRZE-
POZOWANIA NA ZDJĘCIACH. TO WŁAŚNIE ONA
ZWIEŃCZY TWOJĄ PRACĘ PIĘKNĄ NAGRYWKĄ LUB
SESJĄ ZDJĘCIOWĄ. PODCZAS PRACY Z MODELKĄ
WPROWADZA LUZ, ŚMIECH I TOTALNY KOMFORT.
UWIELBIA SESJE KOBIECE I SENSUALNE. KAŻDEJ Z
WAS ŻYCZĘ, BYŚCIE WIDZIAŁY SIĘ CODZIENNIE
TAKIMI, JAKIE WIDZI WAS JULECZKA PRZEZ OKO
APARATU!**

**ZGODNIE Z WIĘKSZOŚCIĄ GŁOSÓW W ANKIECIE
SESJA BĘDZIE JAKO OPCJA DODATKOWA I NIE JEST
WLICZONA W CENĘ SPOTKAŃ 😊**



CENNIK & KONTAKT.



CENA DWÓCH SPOTKAŃ:
490 ZŁ

SESJA JAKO DODATKOWA OPCJA PŁATNA
NA MIEJSCU GOTÓWKĄ U JULKI:

250 ZŁ - VIDEO ONE SHOTE LUB 5 ZDJĘĆ

- ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZA DODATKOWĄ OPŁATĄ 100 ZŁ WYMIANY ONE SHOTA NA CLIP LUB MINI SESJI NA PAKIET 10 FOTEK
- MOŻNA TEŻ WZIĄĆ DUŻO WSZYSTKIEGO!



@SAHAR_STAYWILD



WERONIKA SAHAR - DANCE YOUR
WILDNESS



SAHAR.STAYWILD@GMAIL.COM

weronika
Sahar

flexy i taniec w biznesie