

Dance Young

**WILD**INIESS

SUMMER EXO-INTENSE



KURSOROWY SUPLEMENT, ŻEBY EXO-FORMA  
BYŁA NA LATA, NIE NA LATO. ELO!



# KIIM JESTEM?

**PRZED WSZYSTKIM JESTEM TANCERKĄ. TAKĄ Z URODZENIA, BO ZAJĘCIA Z TERYPSYHORY POBIERAŁAM WRAZ Z MAMĄ, SIEDZĄC POD JEJ SERCEM!**

**OD 2007 TRENOWAŁAM REGULARNIE TANIEC ORIENTALNY, A SZKOLENIA POD OKIEM TANCEREK I MUZYKÓW Z CAŁEGO ŚWIATA URUCHOMIŁY WE MNIE OGROMNE POKŁADY KREATYWNOSCI :)**

**SWOJĄ PRZYGODĘ Z POLE DANCE ZACZĘŁAM W 2014 ROKU I PRZEPADŁAM NA DOBRE! ZAFASCYNOWAŁO MNIE POŁĄCZENIE LEKKOŚCI TAŃCA I SIŁY CZYSTEGO SPORTU. NATOMIAST PIERWSZE SPOTKANIA Z EXOTIC... CÓŻ, DO LEKKICH NIE NALEŻAŁY ;)**

**Z POWODZENIEM PROWADZĘ SWOJE STUDIO POLE DANCE, TRENUJĘ ZE SWOIMI PODOPIECZNYMI I PATRZĘ Z PRZYJEMNOŚCIĄ NA ICH ROZWÓJ. MIMO DUŻEJ STYCZNOŚCI ZE SPORTEM, MOJE SERDUCHO ZOSTAŁO WIERNIE PRZY TAŃCU. TO WŁAŚNIE PRZEZ NIEGO PRZEKAZUJĘ MOIM KOBIETKOM ILE SIŁY, SENSUALNOŚCI, LEKKOŚCI I PIĘKNA MAJĄ W SOBIE. OTWIERAMY ICH GŁOWY, POZBYWAMY SIĘ UTARTYCH SCHEMATÓW I WYCHODZIMY POZA NARZUCONE SPOŁECZNIE / MENTALNIE RAMY.**

**A EXOTIC? JEST MOJĄ NAJWIĘKSZĄ MIŁOŚCIĄ, KTÓRĄ DZIEŁĘ SIĘ NA SALI TRENINGOWEJ, ALE TAKŻE NA SCENACH KRAJOWYCH I MIĘDZYNARODOWYCH!**





# CZYMI JEST SUIMIMER EXO-INTENSE?

**SUMMER EXO-INTENSE POWSTAŁ Z POTRZEBY SERCA I... MOICH EXO-KURSOWYCH DZIEWCZYN, KTÓRYM CIĄGLE MAŁO TYCH TANUSZKÓW, A PERSPEKTYWA CZEKANIA NA KOLEJNĄ EDYCJĘ PEŁNEGO KURSU JEST ZBYT NIEFAJNA!**

**I SUPER! I ELO! SPEŁNIAM ŻYCZENIA!**

**PRZED NAMI DWIE PIĘKNE SOBOTY NA ROZTAŃCZENIE I POSKILLOWANIE, UTRZYMAMNIE TANECZNEJ FORMY I SPĘDZENIE WARTOŚCIOWO CZASU W TURBOFAJNYM TOWARZYSTWIE! A NA KONIEC? NA KONIEC NAGRYWECZKI LUB SESJA FOTO LUB TO I TO - WSZYSTKO, CO TYGRYSKI LUBIĄ NAJBARDZIEJ!**





# TREŚĆ II TEMATY ZAJĘĆ

- **ZAJĘCIA TECHNICZNE “UNTAMED ELEGANCE”, CZYLI TECHNIKA, TRICKI I PRZEJŚCIA EXOTICOWE, FOCUS NA DETALE ORAZ PRACĘ STOPY.**
- **ZAJĘCIA CHOREOGRAFICZNE “OVER THE FRAMES” CZYLI TANUSZKI W PARTERZE :)**
- **ZAJĘCIA CHOREOGRAFICZNE “SEDUCE YOURSELF”, POUWODZISZ SAMĄ SIEBIE I ODKRYJESZ TO CO W TWOIM TAŃCU JEST NAJBARDZIEJ SEXY! ZALECANY SEXY OUTFIT, KOSZULE, PODWIĄZKI, GARTERY I STRINGOLE!**
- **ZAJĘCIA Z MOTORYKI I WZMACNIANIA POD OKIEM TRENERA WASZEJ EXO-MAMY - KUBY PIETRAKOWSKIEGO! WSZELKIE PRZYDATNE ĆWICZENIA, BY CUDA NA KIJU BYŁY BEZPIECZNE, EFEKTYWNE I EFEKTOWNE! .**





# TERMIINY ZJAZDÓW:



## **26.07.2025 - SOBOTA**

**11:30 - 13:00 - UNTAMED ELEGANCE 1**

**13:15 - 14:45 - SEDUCE YOURSELF**

**[PRZERWA NA PAPU - 45 MINUT]**

**15:30 - 16:30 - MOTORYKA DLA EXO-KOTÓW  
Z KUBĄ**

## **16.08.2025 - SOBOTA**

**11:30 - 13:00 - UNTAMED ELEGANCE 2**

**13:15 - 14:45 - OVER THE FRAMES**

**[PRZERWA NA PAPU - 45 MINUT]**

**15:30 - 16:30 - SEDUCE YOURSELF -  
DOPIESZCZENIE CHOREO**

## **17.08.2025 - NIEDZIELA**

**12:00 - NAGRYWECZKI / SESJA ZDJĘCIOWA  
Z JULKĄ PAŁKOWSKĄ + WSPÓLNY WYPAD  
NA PIZZUSZKĘ!**





# FIINALOWA SESJA / INSGRYWKI

**POZNAJ JULKĘ!**

**JULKA TO NASZA ZAZNAJOMIONA FOTOGRAFKA,  
KTÓRA NA CODZIEN DZIAŁA NA ŚLĄSKU.**

**JULKA KOCHA I ROZUMIE RUCH I EMOCJE. UNIKA  
SZTUCZNOŚCI, PRZERYSOWANIA I PRZE-  
POZOWANIA NA ZDJĘCIACH. TO WŁAŚNIE ONA  
ZWIEŃCZY TWOJĄ PRACĘ PIĘKNĄ NAGRYWKĄ LUB  
SESJĄ ZDJĘCIOWĄ. PODCZAS PRACY Z MODELKĄ  
WPROWADZA LUZ, ŚMIECH I TOTALNY KOMFORT.  
UWIELBIA SESJE KOBIECE I SENSUALNE. KAŻDEJ Z  
WAS ŻYCZĘ, BYŚCIE WIDZIAŁY SIĘ CODZIENNIE  
TAKIMI, JAKIE WIDZI WAS JULECZKA PRZEZ OKO  
APARATU!**

**ZGODNIE Z WIĘKSZOŚCIĄ GŁOSÓW W ANKIECIE  
SESJA BĘDZIE JAKO OPCJA DODATKOWA I NIE JEST  
WLICZONA W CENĘ SPOTKAŃ 😊**





# CENNIK & KONTAKT.



CENA DWÓCH SPOTKAŃ:  
490 ZŁ

SESJA JAKO DODATKOWA OPCJA PŁATNA  
NA MIEJSCU GOTÓWKĄ U JULKI:

250 ZŁ - VIDEO ONE SHOTE LUB 5 ZDJĘĆ

- ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZA DODATKOWĄ  
OPŁATĄ 100 ZŁ WYMIANY ONE SHOTA  
NA CLIP LUB MINI SESJI NA PAKIET 10  
FOTEK
- MOŻNA TEŻ WZIĄĆ DUŻO  
WSZYSTKIEGO!



@SAHAR\_STAYWILD



WERONIKA SAHAR - DANCE YOUR  
WILDNESS



SAHAR.STAYWILD@GMAIL.COM

weronika  
Sahar

© WERONIKA SAHAR 2018