

PRZEWODNIK PO



A Wild TRIBE



Siema! Miło, że wpadłaś!

POZWÓL, ŻE SIĘ PRZEDSTAWIĘ:
Z TEJ STRONY WERKA -
WŁAŚCICIELKA I MADKA RUROWA TRAJBA.
CZŁOWIEK OD WSZYSTKIEGO, KTÓRY
RZECZY "TRUDNE" ROBI OD RĘKI, A NA
NIEMOŻLIWE POTRZEBUJE 3 DNI.



Godziny otwarcia i obsługa repcji:



STUDIO JEST DO WASZEJ
DYSPOZYCJI OD PONIEDZIAŁKU DO
PIĄTKU OD GODZINY 16:30,
NAJCZĘŚCIEJ DO 22:00 - W PIĄTKI
DO 20:00.

SĄ TO TEŻ GODZINY W KTÓRYCH
ODPOWIADAM NA WASZE
WIADOMOŚCI MAILOWE ORAZ TE
WYSYŁANE PRZEZ SOCIAL MEDIA
NA STRONĘ STUDIA :) NIE MUSICIE
MARTWIĆ SIĘ, ŻE COŚ NIE DOSZŁO.
WSZYSTKO DO STUDIA SPRAWNIE
DOCIERA, JEDNAK BĘDĄC NA SALI
I MAJĄC WAS POD OPIEKĄ NIE
BAWIĘ SIĘ TELEFONEM, NIE
SCROLLUJĘ
I NIE PRZEGLĄDAM SOCIALI.
STĄD PROŚBA O CHWILKĘ
WYTRWAŁOŚCI W OCZEKIWANIU NA
ODPOWIEDŹ. DZIĘKI WIELKIE! ♥



Nieobecności: zgłaszanie i odrabianie.

ODRABIANIE ZALEGŁEGO TRENINGU TO OPCJA DODATKOWA W NASZYM STUDIO I ŻEBY PRZYSŁUGIWAŁA TO:

PLANOWANĄ NIEOBECNOŚĆ
NALEŻY ZGŁOŚCIĆ DO RECEPCJI
NAJPÓŹNIEJ DZIEŃ PRZED
TRENINGIEM.

JEST TO ŚCIŚLE ZWIĄZNE Z SYSTEMEM, W JAKIM PRACUJE STUDIO I POMAGA MI W ZAPLANOWANIU MAKSYMALNIE EFEKTYWNYCH I SATYSFAKCJONUJĄCYCH DLA WAS ZAJĘĆ :)

A TAKŻE JEST OBUSTRONNYM SZACUNKIEM DO CZASU I PRACY OBSŁUGI STUDIA.



Gdzie mogę odrobić zaległy trening i co z nagłymi wypadkami?

W APLIKACJI WOD GURU WIDZISZ, NA KTÓRĄ GRUPĘ SĄ WOLNE MIEJSCA I NA JAKIM POZIOMIE JEST DANA GRUPA :) POZA TYM DO DYSPOZYCJI SĄ JESZCZE SALKI OTWARTE, ALE O TYM W DALESZEJ CZĘŚCI PRZEWODNIKA :)

TRENING NALEŻY ODROBIĆ JESZCZE W TYM SAMYM MIESIĄCU, PONIEWAŻ WEJŚCIÓWKI NIE PRZECHODZĄ W SYSTEMIE Z MIESIĄCA NA MIESIĄC.

WIEM DOSKONALE JAK ŻYĆKO POTRAFI ZASKOCZYĆ I ZAWSZE JESTEM OTWARTA, ŻEBY WAM POMÓC I PÓJŚĆ NA RĘKĘ - JEDNAKŻE W GRANICACH ROZSĄDKU ;) NAJWŻNIEJSZA JEST SPRAWNA KOMUNIKACJA, DZIĘKI KTÓREJ BĘDĘ REAGOWAĆ NA BIEŻĄCO BY SIĘ Z WAMI ZGRAĆ :)



Sala Otwarta: z czym się to je?

SALA OTWARTA TO PRZESTRZEŃ NA
TWÓJ SAMODZIELNY (BEZ TRENERA)
TRENING, PRZEĆWICZENIE
ELEMENTÓW Z ZAJĘĆ LUB
INSPIRACJI INTERNETOWYCH :)

DLA NASZYCH KURSANTEK JEST
TOTALNIE ZA FREE,
A DLA GOŚCI Z ZEWNĄTRZ
KOSZTUJE 40 ZIKO ZA GODZINĘ.
RZERWACJI DOKONASZ PRZEZ NASZĄ
APLIKACJĘ WOD GURU.



Ogólne zasady:

SZANUJEMY WZAJEMNIE SVOJE DANE SŁOWO I SWÓJ CZAS - TEN TRENINGOWY, TEN NA OBSŁUGĘ STUDIA, TEN NA POINFORMOWANIE O ZMIANACH W OBECNOŚCI / GRAFIKU ZAJĘĆ.

NIE ZAKŁADAMY NICZEGO Z GÓRY - "NA PEWNO MI NIE WYJDZIE!" TEGO NIE WIESZ, WIĘC DAJ SOBIE LUZ I PRZESTRZEŃ NA TO, BY WEJŚĆ W PROCES UCZENIA SIĘ :) NIE OD RAZU RZYM ZBUDOWANO,

NIE BIERZEMY NICZEGO DO SIEBIE - TRENINGI TO NIE TYLKO PRACA NAD SKILLAMI, SYLWETKĄ I DYSCYPLINĄ. TO PRZED WSZYSTKIM TWÓJ RELAKS I ZABAWA! JESTEŚMY TU OD TEGO BY ZWRACAĆ NA WSZYSTKO UWAGĘ I PILNOWAĆ WASZEJ TECHNIKI, A WY JESTEŚCIE OD TEGO, ŻEBY SIĘ OD SIEBIE ODPIÓRKAĆ I POLUZOWAĆ GUMĘ W GACIACH :)

RÓB NAJLEPIEJ JAKI POTRAFISZ - WTEDY BĘDZIESZ ZAWSZE USATYSFAKCJONOWANA, ŻE DAŁAŚ Z SIEBIE 100% JAKIE AKURAT DANEGO DNIA MIAŁAŚ :) A WEWNĘTRZNY KRYTYK NIE BĘDZIE MIAŁ PRAWA GŁOSU - ZOBACZYSZ JAK JEST FAJNIE BEZ NIEGO!





Dzięki wielkie, że jesteście!

RAZEM Z NAMI TWORZYSZ TO NIEZWYKŁE KOBIECE PLEMIĘ!
TUTAJ DBAMY O SIEBIE WZAJEMNIE, SUPPORTUJEMY,
OCIERAMY ŁEZKI - RÓWNIEŻ TE ZE ŚMIECHU!

JEŚLI MASZ JAKIEKOLWIEK PYTANIA - PISZ I PYTAJ ŚMIAŁO!
MOŻESZ BYĆ PEWNA, ŻE ZROBIĘ WSZYSTKO CO W NASZEJ
MOCY I NAJLEPIEJ JAK POTRAFIĘ, BYŚ CZUŁA SIĘ
ZAOPIEKOWANA I WYTRENOWANA ;)

DO ZOBACZENIA NA SALI! ♥

